

# آخرین وضعیت فعالیت پالایشگاه‌های خون در کشور



مدیرعامل سازمان انتقال خون ضمن اعلام افزایش ذخایر خون و فرآورده‌های خونی در کشور، درباره چگونگی اهدای پلاسما و همچنین فعالیت پالایشگاه‌های خون در کشور توضیح داد. دکتر مصطفی جمالی در نشست خبری که در وزارت بهداشت برگزار شد، تأمین خون و فرآورده‌های خونی به میزان کافی، تأمین سلامت خون و فرآورده‌های خونی، رعایت عدالت، استفاده از فناوری‌های نوین، حمایت از دانش‌بنیان‌ها و... را از جمله وظایف سازمان انتقال خون خواند و گفت: به دنبال اقدامات انجام‌شده، ذخایر خون و فرآورده‌های خونی در کشور از چهار روز به میانگین هشت روز رسیده است. این ذخایر در تهران به ۱۵ روز رسیده است. وی به برنامه استراتژیک سه‌ساله سازمان انتقال خون اشاره کرد و درباره برنامه‌های صورت‌گرفته در دو سال گذشته، افزود: علاوه بر افزایش ذخایر خون و فرآورده‌های خونی، شاخص توزیع خون و فرآورده‌های خونی در مراکز درمانی و بیمارستانی از حدود ۷۵ درصد سال ۱۴۰۰، اکنون به صددرصد رسیده است و بنابراین صددرصد درخواست‌ها و نیازهای بیمارستان‌ها در سراسر کشور را پاسخ‌گو هستیم. استفاده از کیسه‌های فیلتردار در سازمان انتقال خون نیز از ۲۰ درصد به ۷۰ درصد رسیده است.

مدیرعامل سازمان انتقال خون در ادامه در پاسخ به سؤالی درباره چگونگی تأمین پلاسما در کشور و همچنین فعالیت پالایشگاه‌های خون، با بیان اینکه پلاسما به دو روش تهیه می‌شود، گفت: نخستین روش، روش بازیافتی است که توسط مراکز خصوصی و به وسیله دستگاه از خون اهداشده جدا می‌شود. سال ۸۵، به مراکز خصوصی مجوز داده شد که در این زمینه فعالیت کنند. پالایشگرهایی که مسئول تبدیل پلاسما به داروهای مشتق از پلاسما بودند از مراکز خصوصی بازدید کردند. اگرچه مراکز خصوصی پلاسما باید در جهت خدمت به مردم گام برمی‌داشتند اما به دلیل اینکه درآمد پلاسما بسیار زیاد است به نوعی به مردم خیانت شد و این مراکز از وظیفه محوله سر باز زدند.

## فراخوانی برای نجات زندگی ۲ زن

این فراخوان برای نجات دو زن است. برای جان‌های به لب رسیده‌شان که یکی را به خودکشی کشاند و دیگری را در آستانه ورود به زندان بی‌خانمان کرد. زهرا زنی ۵۰ ساله است که چهار سال است همسرش به قتل رسیده. او با رضایت از خون قاتل گذشت و تلاش کرد مغازه فلافل‌فروشی همسرش را سر پا نگه دارد. اما اشتباه همیشگی بیشتر آنهایی که نیازمند هستند، ورود به گرفتن نژول است. نژول می‌گیرند تا زندگی را نجات دهند، ولی زندگی‌شان تباه می‌شود. زهرا بریده است و مغازه هم دخل و خرجش نمی‌خواند. زهرا می‌گوید نهایت فروش هفتگی او ۴۰۰ نان است و دیگر توان ادامه ندارد. او ماهانه ۱۶ میلیون تومان به طلبکارش پرداخت می‌کند و هنوز ۲۰۰ میلیون تومان تا پایان راه باقی

مانده است. او در پیام‌هایی از روندی می‌گوید که دیگر ادامه‌اش ممکن نیست. فریادهای بی‌امانش پشت تلفن، گویای رنجی است که تاب ادامه‌دادن را از او ربوده است. او آخرین بار با خوردن تعداد زیادی قرص تلاش کرد به زندگی خود پایان دهد که دخترش با دیدن پیکر نیمه‌جانش او را به بیمارستان رساند. زهرا بعد از نجات از مرگ، مدتی طولانی در آسایشگاه اعصاب و روان بستری بود و حالا هم هرچه می‌کند کمتر زورش به زندگی می‌رسد. او به پیشنهاد ناجوانمردانه طلبکار مبنی بر ازدواج مجدد هم فکر می‌کند، اما تهدید دخترش مبنی بر ترک خانه او را می‌ترساند. سایه هم زنی ۳۰ساله است که باید برای دوره اجرای حکمش به زندان برود.

● جدول ۴۷۰۹ • طراح: بیژن گورانی

**افتی:**

۱- موسیقی برای هماهنگی در حرکت دسته‌های نظامی- چند جزء- کشوری در همسایگی مورتیانی و گینه ۲- کتابی ارزنده از میرخواند، مورخ قرن نهم- برای اسیران خاک می‌خواند ۳- نهایت آرزو- شهری در انگلستان- نت سوم ۴- دربرگیرنده- چنانیکار- کوز ۵- رخنه‌گر اینترنتی- الهه عشق در اساطیر یونان- عنوان احترام‌آمیز نظامی ۶- داستانی نوشته مکسیم گورکی- نامی دخترانه- آسانی ۷- تباک‌کننده- شکرآر- ظرف غذای سربازان در پادگان ۸- ماه شاعرانه- نوعی اسباب‌بازی- پایتخت لهستان- مردار ۹- دهیان- سؤال- ناز و عشو ۱۰- پرستار- پروردگار ما- استانی در جنوب ترکیه ۱۱- سازی بادی- فضای ذهنی- نسبتا خوب ۱۲- لوله بلند برای کشیدن اتومبیل از کار افتاده- کمیابی- پایان ۱۳- امر به رفتن دارد- صادق و صمیمی- مفهوم ۱۴- حسرت، دریغ- از صفات خداوند ۱۵- بازگشت به عقب- یار عدرا- سبز تیره

**عمودی:**

۱- دادگاه- مقدور- مرکب پیامبر(ص) در شب معراج ۲- حسرت همیشه کوبیر- الیومی با آواز زندمیداد محمد نسوری ۳- افزونی برنج پس از بخته‌شدن- ایوان- آب از دستش نمی‌چکد- کام ۴- زاله- راست و درست- از پوشاک زمستانی ۵- نابودکردن- حرکتی در ژیمناستیک- لباس ۶- درد و رنج- رشوه‌دهنده- نام تجاری ۷- کاوش- کلابرگ- مهربان ۸- شکل ظاهری- پایتخت نروژ- شهری در استان کرمان- نشانه جمع ۹- از طرف آزمایشگاهی- فیلمی از بهروز اخفمی با بازی نیکی کریمی- تمام‌کردن ۱۰- ساتی‌متر

برای اهدای خون اقدام می‌کند، پرسش‌هایی درخصوص رفتارها و اقدامات مطرح می‌شود. به دلیل اینکه فرد داوطلبانه نسبت به اهدای خون و پلاسما اقدام کرده است به پرسش‌ها صادقانه پاسخ می‌دهد اما در کشورهایی مانند آمریکا درخصوص اهدای پلاسما به اهداکننده پول پرداخت می‌کند و این موضوع سبب می‌شود که فرد در پاسخ به پرسش‌ها چندان صادق نباشد. مدیرعامل سازمان انتقال خون همچنین در ادامه صحبت‌هایش با بیان اینکه افزایش ذخایر خونی محدود به خون نمی‌شود، بلکه میزان ذخایر کیسه‌های خون را نیز افزایش داده‌ایم، گفت: در گذشته، مشکلات فراوانی در حوزه کیسه‌های خون داشتیم، به نحوی که ذخیره کیسه‌های خون حدود دو تا سه هفته بود اما در حال حاضر، میزان ذخایر کیسه‌های خون به شش ماه رسیده است. به مدت شش ماه کیسه‌های خون ذخیره داریم؛ این در حالی است که پروسه واردات کیسه‌های خون حدود سه ماه زمان می‌برد.

جمالی با بیان اینکه در یک برنامه زمانی سه‌ساله در سازمان انتقال خون دست به اقدامات متعددی زده‌ایم، افزود: توانسته‌ایم اقدامات خود را به صورت کمی و کیفی ارتقا دهیم. ما برای افزایش ذخایر خون تلاش کرده‌ایم اما در این مسیر به مؤلفه‌های خون سالم، تولید فرآورده‌های خونی در حد اعلا، عدالت در سلامت، بهره‌وری، فناوری‌های نوین و پدافند غیرعامل توجه کرده‌ایم.

مدیرعامل سازمان انتقال خون با بیان اینکه برخی نسبت به ذخایر خون انتقاداتی وارد می‌کنند، گفت: گاهی اوقات به دلیل برخی از شرایط میزان مراجعه اهداکنندگان کاهش می‌یابد و این امکان وجود دارد که تعادل در میزان ذخایر موجود به هم بخورد. به طور مثال، شاید تعادل خون گروه O منفی به هم بخورد اما به دلیل ذخایر موجود، جابه‌جایی صورت می‌گیرد که مشکلی ایجاد نمی‌شود.

وی درباره کیسه‌های فیلتردار ادامه داد: استفاده از کیسه‌های فیلتردار سبب می‌شود که گلبول سفید گرفته شود. زمان نگهداری از گلبول قرمز حدود ۳۵ روز است. اگر گلبول سفید گرفته نشود

مشکلاتی به وجود می‌آید و گاهی سبب حساسیت می‌شود. در نظر داریم که میزان استفاده از کیسه‌های فیلتردار را تا سال ۱۴۰۴ به مرز صددرصد برسانیم.

جمالی با بیان اینکه در گذشته تشخیص گروه‌های خونی به صورت دستی انجام می‌شد، گفت: در حال حاضر، گروه‌های خونی را به وسیله دستگاه‌های پیشرفته تشخیص می‌دهیم و این دستگاه‌ها در برخی از استان‌ها مانند استان تهران نصب شده‌اند. تشخیص گروه خونی با دستگاه سبب می‌شود میزان خطا به صفر برسد. وی با اشاره به نصب دستگاه‌های تشخیص هیاتیت و ایدز در کشور گفت: در گذشته، فقط ۱۱ استان کشور به این دستگاه‌ها مجهز بودند اما در حال حاضر این دستگاه‌ها در تمام استان‌های کشور وجود دارد. امکاناتی که در استان‌های کشور توزیع شده در راستای تحقق عدالت در سلامت است.

مدیرعامل سازمان انتقال خون با اشاره به روش غربالگری مولکولی (NAT) گفت: کمون‌ساید برخی از بیماری‌ها چند ماه است اما با استفاده از روش غربالگری مولکولی توانسته‌ایم بیماری‌هایی مانند هیاتیت و ایدز را به سرعت تشخیص دهیم و به این ترتیب اگر بیمار طی یک ماه گذشته به هیاتیت مبتلا شده باشد می‌توانیم آن را تشخیص دهیم و همچنین این موضوع درخصوص بیماری ایدز به کمتر از ۱۰ روز رسیده است. وی با بیان اینکه بررسی‌ها بیانگر این است که سالانه سه میلیون و ۶۶۰ هزار فرآورده خونی در کشور مصرف می‌شود، افزود: فرآورده‌های خونی با باکیفیت‌ترین میزان ممکن ارائه می‌شود. مدیرعامل سازمان انتقال خون همچنین با بیان اینکه اندازه‌گیری گروه‌های فرعی خون از دیگر اقداماتی است که انجام داده‌ایم، افزود: اندازه‌گیری گروه‌های فرعی در گذشته انجام نمی‌شد. بیماران تالاسمی هر دو هفته یک بار نیاز به دریافت خون دارند و اگر اندازه‌گیری گروه‌های خونی انجام نشود موجب بروز مشکلاتی برای آنها می‌شود. جمالی گفت: در حال حاضر در کشور ترکیه یک میلیون نفر در بانک HLA عضو هستند، در آلمان ۱۳ میلیون نفر و با اینکه جمعیت ما شبیه کشورهای آلمان و ترکیه است این بانک در کشور ما از وضعیت خوبی برخوردار نیست و لازم است به آن پرداخته شود. موضوع غربالگری آنتی‌بادی در برنامه هفتم توسعه لحاظ شده است.

وی با بیان اینکه استفاده از روش «باقی‌کوت» را در کانون توجه قرار داده‌ایم، افزود: استفاده از این روش سبب می‌شود عمر پلاکت از چهار روز به هفت روز افزایش یابد. این طرح به صورت پایلوت در استان قزوین در حال اجراست.

مدیرعامل سازمان انتقال خون با بیان اینکه بحث مهمی را با سازمان اورژانس کشور آغاز کرده‌ایم، گفت: ما در نظر داریم بانک خون پیش‌بیمارستانی را برای حوادث جاده‌ای اجرا کنیم. فاصله محل حادثه تا بیمارستان در برخی از نقاط کشور بسیار زیاد است به طور مثال فاصله محل وقوع حادثه تا بیمارستان در استان سیستان و بلوچستان حدود سه ساعت است. بنابراین با استفاده از بانک خون پیش‌بیمارستانی می‌توانیم جان افرادی را که در تصادف آسیب دیده‌اند، نجات دهیم و این موضوع را به صورت پایلوت در ایلام رایعین اجرا کردیم. جمالی درباره جایگاه بین‌المللی سازمان انتقال خون ایران گفت: سازمان انتقال خون ایران توانسته است رتبه

برتر آسیا را از آن خود کند. همچنین آمار و ارقام یک تحقیق که در سال ۲۰۱۸ انجام شده و اطلاعات آن سال گذشته میلادی منتشر شد، بیانگر این است که شاخص فراوردگی در کشور آمریکا ۹۷ و این میزان در ایران ۹۸ است.

وی ادامه داد: همچنین بر اساس اطلاعات سازمان بهداشت جهانی، سازمان انتقال خون ایران در زمینه خون‌های نادر، مرجع است. کمیته خون نادر که متشکل از ۱۵ نفر است دو عضو از کشورهای مسلمان دارد و ایران یکی نفر از این دو عضو مسلمان است. جمالی با اشاره به تشکیل معاونت اجتماعی در سازمان انتقال خون نیز گفت: با توجه به اینکه با مردم در ارتباط هستیم نسبت به معاونت اجتماعی در سازمان اقدام کردیم، ما با استفاده از توان مردم و کمک خیرین در نظر داریم در زمینه پدافند غیرعامل اقداماتی انجام دهیم. شهر پرند تهران را به عنوان جایگزین انتقال خون تهران جهت مرکز ذخیره خون در نظر گرفتیم.

وی ادامه داد: مرکزی که در شهر پرند در حال احداث آن هستیم طی سه سال آینده به بهره‌برداری می‌رسد. همچنین دو سردخانه پلاسما با ظرفیت ۶۰ هزار تن در اراک و ۱۰۰ هزار تن در قزوین احداث کرده‌ایم. همچنین با حمایت شرکت‌های دانش‌بنیان در نظر داریم که ساترفیوژهای یخچال‌دار تولید کنیم.

وی با بیان اینکه مقالات متعددی درباره اهمیت اهدای خون منتشر شده است، افزود: این مقالات بیانگر این است که اهدای خون موجب کاهش سکتة قلبی می‌شود و آثار مثبت فراوان دیگری به همراه دارد. اظهار نظرهایی درباره خون کثیف و حذف آن با حجامت مطرح می‌شود که اصطلاح خون کثیف غلط است. اهدای خون می‌تواند جان سه نفر را نجات دهد پس بهتر است با اهدای خون نسبت به حفظ جان هم‌نوعان خود اقدام کنیم.

جمالی درباره انتقال خون به کشورهای دیگر نیز گفت: انتقال خون از یک کشور به کشور دیگر سخت است. هیچ خونی را از کشورهای دیگر نمی‌پذیریم و خون به کشورهای دیگر نیز صادر نمی‌کنیم. اگر انجمن جهانی طب انتقال خون درخصوص انتقال خون میان کشورها دستورالعملی صادر کند، ما در این زمینه اقداماتی انجام خواهیم داد. ما باید درخصوص انتقال خون میان کشورها به نکاتی توجه کنیم؛ به طور مثال، مالاریا در کشور پاکستان زیاد است و ما در زمینه انتقال خون باید به موضوع بیماری‌های بومی توجه کنیم.

وی درباره جزئیات اهدای خون توسط زنان نیز گفت: اهدای خون توسط زنان در کشورهای دیگر حدود ۳۰ تا ۵۰ درصد است اما این میزان در کشور ما کمتر از پنج درصد است. همچنین میزان اهدای خون در میان جوانان کاهش یافته است؛ ما باید تلاش کنیم که میزان اهدای خون در میان جوانان و زنان افزایش یابد.

مدیرعامل سازمان انتقال خون ادامه داد: مراکز سیاری که در برخی از محلات تهران حاضر شدند سبب شد میزان اهدای خون زنان به ۲۷ درصد برسد.

جمالی در پاسخ به سؤال دیگری درباره کمبود نیروی انسانی در انتقال خون با بیان اینکه تعداد نیروی انسانی سازمان انتقال خون چهارهزارو ۵۰۰ نفر است، افزود: سال گذشته، سهمی از آزمون استخدامی به سازمان انتقال خون اختصاص نیافت اما امسال ۵۰۰ نیرو از استخدام‌های جدید درخواست دادیم.

او قربانی چک‌هایی است که برای همسرش کشید و حالا همسرش او را ترک کرده و سایه مانده و دو کودک و زندانی که نمی‌داند کی به انتها می‌رسد. او می‌گوید به شرطی که مسئله منزلش حل شود، مادرش حاضر است از فرزندانش نگهداری کند، در غیر این صورت او مجبور است دو کودکش را به بهزیستی بپسارد. سایه تحمل همه چیز را دارد اما حاضر نیست فرزندانش را از دست بدهد. او به هر اتفاقی فکر می‌کند؛ از کشتن خود و دو فرزندش تا اختفا برای مدتی نامعلوم تا بتواند بدهی‌ها را پرداخت کند. ما در تلاشسیم از طلبکارهای او رضایت بگیریم، اما حالا مهم‌ترین مسئله برای سایه و دو فرزندش سقفی است که تا زمان پرداخت بدهی‌ها سایه بتواند مادر و دو فرزندش را اسکان بدهد. این تنها خواسته اوست؛

۸		۲			
۹	۶		۳		۷
		۱	۶	۴	
					۲
	۳	۹	۴		
۵				۸	۴
	۲				
			۷		
					۶

۹	۵	۶		۷	۴
۸		۹	۴		۶
	۷		۶		۲
		۵	۲		۷
۱	۹				۵
			۶	۴	
	۸				
	۲	۹		۱	۶
			۵	۹	۷
۴					۱
	۶	۸			

● سودوکو سخت ۳۷۰۵

زمان پیشنهادی: ۴۰ دقیقه

**قانون‌های حل جدول سودوکو:**

۱- در هر سطر و ستون باید اعداد یک تا ۹ نوشته شود. بدیهی است که هیچ عددی نباید تکرار شود.
۲- در هر مربع ۳×۳ اعداد یک تا ۹ باید نوشته شود و در نتیجه هیچ عددی نباید تکرار شود.

● سودوکو ساده ۳۷۰۵

زمان پیشنهادی: ۲۰ دقیقه

**سودوکو** Sudoku یک واژه ترکیبی ژاپنی به معنای عددهای بی‌تکرار است و امروزه به جدولی از اعداد گفته می‌شود که به عنوان یک سرگرمی رایج در نشریات کشورهای مختلف به چاپ می‌رسد.

۳	۶	۴	۷	۲	۱	۹	۸	۵
۹	۱	۷	۳	۸	۶	۲	۵	۴
۸	۷	۲	۶	۹	۴	۱	۳	۵
۵	۳	۱	۷	۹	۸	۶	۲	۴
۶	۲	۷	۸	۴	۳	۱	۵	۹
۱	۹	۱	۲	۵	۶	۷	۳	۴
۷	۹	۱	۵	۶	۲	۳	۴	۸
۲	۳	۶	۹	۸	۴	۵	۷	۱
۴	۵	۸	۳	۱	۷	۲	۹	۶

۴	۷	۱	۹	۸	۶	۵
۸	۴	۵	۳	۶	۲	۱
۶	۱	۹	۷	۸	۵	۳
۵	۲	۷	۸	۴	۳	۱
۴	۳	۱	۶	۵	۹	۲
۹	۶	۸	۴	۲	۷	۳
۷	۵	۲	۹	۱	۸	۴
۳	۹	۲	۵	۶	۱	۸
۱	۸	۶	۲	۷	۳	۵
۴	۵	۸	۳	۱	۷	۲

● حل جدول ۴۷۰۸

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳
۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴
۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱
۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳
۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴